

# Familiensprechstunde

## Frühe Hilfen



## ساعات مشورة الأسرة

### المساعدات المُبكرة

#### للوالدين والأمهات والآباء (المستقبليين)

- هل أنتِ حامل ولديك أسئلة حول الولادة وحول الوقت بعد الولادة؟
- هل تحتاجون إلى نصائح حول إطعام طفلكم أو رعايته؟
- هل تشعرون بالإرهاق في وضعكم المعيشي؟
- هل تشعرون بأنكم مثقلون بمهام أكثر من طاقتكم في وضعكم الأسري؟

نحن مرشدون للحوامل والأسر

- ➔ ولجميع الأمهات (الحوامل) والآباء الذين لديهم أطفال حتى عمر ٣ سنوات
- ➔ في مواقف الحياة المجهدة
- ➔ التي لديها خلفية مهاجرة
- ➔ وللآباء (المستقبليين) ممن يعانون من ضغوط نفسية

نقدم

- ➔ ساعة مشورة مفتوحة للإجابة عن الأسئلة حول الروتين اليومي قبل الولادة وبعدها
- ➔ العروض الموجهة بحسب الاحتياجات (المشورة الفردية، وعروض المجموعات)
- ➔ المشورة الصحية والوساطة حول عروض المساعدة الأخرى والمساعدة المبكرة

إذا كان لديكم أي احتياجات، أو تعرفون شخصًا يحتاج إلى مساعدة، يرجى الاتصال بقبالة الإسعافات الأولية جانا ستيفن

التواصل ٠١٥١ ١٤٣٥٢٨٦٢ أو [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

ساعات المشورة العائلية في جنوب إمسلاند:

سالزبيرجين: أيام الثلاثاء من الساعة ٩-١١ في مركز الأسرة، مركز القديس في سالزبيرجين

Salzbergen ٤٨٤٩٩, ٣ Bahnhofstrasse

شبيله: أيام الاثنين من الساعة ٩-١١ في مركز لقاء المواطنين

Spelle ٤٨٤٨٠, ١ Pastor-Batsche-Weg

ساعات الاستشارة العائلية في شمال إمسلاند:

فيرلتي: أيام الأربعاء من الساعة ٩-١٢ في كشك بمبنى البلدية

Werite ٤٩٧٥٧, ١ Marktstraße

ريدي: أيام الخميس من الساعة ٩-١٢ في مبنى البلدية

(Rhede (Ems ٢٦٨٩٩, ١ Gerhardyweg

عند الطلب في

زوجل: في مركز المشورة برابطة كارتياش

Sögel ٤٩٧٥١, ٩ Am Markt

بابنبورغ: في مركز المشورة برابطة كارتياش

Papenburg ٢٦٨٧١, ١٦ Kirchstraße

ويمكن ترتيب مقرات أخرى بحسب الاتفاق

